

Приложение к ООП СОО
Цивильского аграрно-
технологического техникума
Минобразования Чувашии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «**Основы безопасности жизнедеятельности**»

10-12 классы

(очно-заочная форма)

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

«Основы безопасности жизнедеятельности».

Личностные результаты:

1. Ориентация обучающихся на достижение личного счастья, реализацию позитивных жизненных перспектив, инициативность, креативность, готовность и способность к личностному самоопределению, способность ставить цели и строить жизненные планы;

2. Готовность и способность обеспечить себе и своим близким достойную жизнь в процессе самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

3. Готовность и способность обучающихся к отстаиванию личного достоинства, собственного мнения, готовность и способность вырабатывать собственную позицию по отношению к общественно-политическим событиям прошлого и настоящего на основе осознания и осмысления истории, духовных ценностей и достижений нашей страны;

4. Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, бережное, ответственное и компетентное отношение к собственному физическому и психологическому здоровью;

5. Неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков.

6. Российская идентичность, способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме, чувство причастности к историко-культурной общности русского народа и судьбе России, патриотизм, готовность к служению Отечеству, его защите;

7. Уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение к государственным символам (герб, флаг, гимн);

8. Нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей, толерантного сознания и поведения в поликультурном мире, готовности и способности вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения;

9. Принятие гуманистических ценностей, осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению;

10. Способность к сопереживанию и формирование позитивного отношения к людям, в том числе к лицам с ограниченными возможностями здоровья и инвалидам; бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью других людей, умение оказывать первую помощь.

Метапредметные результаты

1. Регулятивные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

самостоятельно определять цели, задавать параметры и критерии, по которым можно определить, что цель достигнута;

оценивать возможные последствия достижения поставленной цели в деятельности, собственной жизни и жизни окружающих людей, основываясь на соображениях этики и морали;

ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;

оценивать ресурсы, в том числе время и другие нематериальные ресурсы, необходимые для достижения поставленной цели;

выбирать путь достижения цели, планировать решение поставленных задач, оптимизируя материальные и нематериальные затраты;

организовывать эффективный поиск ресурсов, необходимых для достижения поставленной цели;

сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной заранее целью.

Познавательные УУД

Обучающийся научится:

искать и находить обобщенные способы решения задач, в том числе, осуществлять развернутый информационный поиск и ставить на его основе новые (учебные и познавательные) задачи;

критически оценивать и интерпретировать информацию с разных позиций, распознавать и фиксировать противоречия в информационных источниках;

находить и приводить критические аргументы в отношении действий и суждений другого; спокойно и разумно относиться к критическим замечаниям в отношении собственного суждения, рассматривать их как ресурс собственного развития;

выходить за рамки учебного предмета и осуществлять целенаправленный поиск возможностей для широкого переноса средств и способов действия;

выстраивать индивидуальную образовательную траекторию, учитывая ограничения со стороны других участников и ресурсные ограничения;

менять и удерживать разные позиции в познавательной деятельности.

Коммуникативные УУД

Выпускник научится:

осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за ее пределами), подбирать партнеров для деловой коммуникации исходя из соображений результативности взаимодействия, а не личных симпатий;

при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом команды в разных ролях (генератор идей, критик, исполнитель, выступающий, эксперт и т.д.);

координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;

развернуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использованием адекватных (устных и письменных) языковых средств;

распознавать конфликтогенные ситуации и предотвращать конфликты до их активной фазы, выстраивать деловую и образовательную коммуникацию, избегая личностных оценочных суждений.

Межпредметная связь учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с такими предметами, как «Физика», «Химия», «Биология», «География», «Информатика», «История», «Обществознание», «Право», «Экология», «Физическая культура» способствует формированию целостного представления об изучаемом объекте, явлении, содействует лучшему усвоению содержания предмета, установлению более прочных связей обучающихся с повседневной жизнью и окружающим миром, усилению развивающей и культурной составляющей программы, а также рациональному использованию учебного времени в рамках выбранного профиля и индивидуальной траектории образования.

Предметные результаты

Обучающийся на базовом уровне научится:

Основы комплексной безопасности

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;

использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;

объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;

действовать согласно указанию на дорожных знаках;

пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);

комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;

использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;

распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;

описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;

определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;

опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости;

опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;

пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;

прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;

составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;

распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;

соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;

использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;

пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;

применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;

распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;

использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;

пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;

составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;

приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;

использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;

действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;

вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;

составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;

объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;

оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;

объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;

комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;

использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;

распознавать симптомы употребления наркотических средств;

описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;

использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;

описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;

описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;

составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни.

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;

использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;

оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;

описывать факторы здорового образа жизни;

объяснять преимущества здорового образа жизни;

объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;

описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;

раскрывать сущность репродуктивного здоровья;

распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;

пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;

использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;

отличать первую помощь от медицинской помощи;

распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;

оказывать первую помощь при неотложных состояниях;

вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;

действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;

составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;

комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения;

использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;

классифицировать основные инфекционные болезни;

определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;

действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основы обороны государства.

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;

характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;

описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;

приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;

приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;

раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;

разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;

оперировать основными понятиями в области обороны государства;

раскрывать основы и организацию обороны РФ;

раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;

объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;

описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;
характеризовать историю создания ВС РФ;
описывать структуру ВС РФ;
характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;
распознавать символы ВС РФ;
приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

Обучающийся на базовом уровне получит возможность научиться:

Основы комплексной безопасности.

Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее .

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.

Основы обороны государства.

Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;

приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.

2.СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

10 класс

Основы комплексной безопасности

Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Гражданская оборона.

Предназначение и задачи гражданской обороны.

Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты населения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Терроризм, экстремизм, наркотизм.

Взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма.

Правила и рекомендации в случае проведения террористической акции.

Личная безопасность при террористических актах.

Основы медицинских знаний.

Сохранение и укрепление здоровья.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Классификация и распространение.

Факторы здорового образа жизни.

Преимущества здорового образа жизни.

Значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства.

Основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека.

Сущность репродуктивного здоровья.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение для здоровья человека двигательной активности и закаливания организма.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Подручные средства и средства промышленного изготовления.

Оказывать первую помощь при неотложных состояниях.

Вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи.

Отличать первую помощь от медицинской помощи.

Возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

Санитарно -эпидемиологическое благополучие населения.

Оказывать первую помощь при неотложных состояниях.

Необходимость службы экстренной помощи.

Основы обороны государства.

Основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;

Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты.

Основы и организация обороны РФ.

Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи.

Символы ВС РФ;

Воинские традиции и ритуалов ВС РФ.

11 класс

Основы комплексной безопасности

Основные понятия в области охраны окружающей среды.

Нравственность и здоровье.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Службы по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Личное безопасное поведение в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Гражданская оборона.

Предназначение и задачи гражданской обороны.

Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Терроризм, экстремизм, наркотизм.

Взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма.

Правила и рекомендации в случае проведения террористической акции.

Личная безопасность при террористических актах.

Основы медицинских знаний.

Сохранение и укрепление здоровья.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Классификация и распространение.

Факторы здорового образа жизни.

Преимущества здорового образа жизни.

Значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства.

Основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека.

Сущность репродуктивного здоровья.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение для здоровья человека двигательной активности и закаливания организма.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Подручные средства и средства промышленного изготовления.

Оказывать первую помощь при неотложных состояниях.

Вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи.

Отличать первую помощь от медицинской помощи.

Возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

Санитарно -эпидемиологическое благополучие населения.

Оказывать первую помощь при неотложных состояниях.

Необходимость службы экстренной помощи.

Основы обороны государства.

Основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;

Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты.

Основы и организация обороны РФ.

Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи.

Символы ВС РФ;

Воинские традиции и ритуалов ВС РФ.

12 класс

Основы комплексной безопасности.

Основные понятия в области охраны окружающей среды.

Нравственность и здоровье.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и национальная безопасность России.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Инженерная защита населения и территорий от ЧС.

Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Гражданская оборона. Предназначение и задачи гражданской обороны.

Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Терроризм, экстремизм, наркотизм.

Взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма.

Правила и рекомендации в случае проведения террористической акции.

Личная безопасность при террористических актах.

Виды террористической деятельности.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Основные правила оказания первой помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Правила остановки артериального кровотечения.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение для здоровья человека двигательной активности и закаливания организма.

Подручные средства и средства промышленного изготовления.

Оказывать первую помощь при неотложных состояниях.

Вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи.

Отличать первую помощь от медицинской помощи.

Возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

Санитарно -эпидемиологическое благополучие населения.

Оказывать первую помощь при неотложных состояниях.

Необходимость службы экстренной помощи.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

Брак и семья.

Семья и здоровый образ жизни человека.

Основы обороны государства.

Основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;

Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты.

Основы и организация обороны РФ.

Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи.

Символы ВС РФ;

Воинские традиции и ритуалов ВС РФ.

10 класс

Основы комплексной безопасности

Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Гражданская оборона. Предназначение и задачи гражданской обороны.

Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты населения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Терроризм, экстремизм, наркотизм.

Личная безопасность при террористических актах.

Основы медицинских знаний.

Сохранение и укрепление здоровья.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Классификация и распространение.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение для здоровья человека двигательной активности и закаливания организма.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Оказывать первую помощь при неотложных состояниях.

Вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи.

Основы обороны государства.

Основы и организацию обороны РФ.

Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи.

11 класс

Основы комплексной безопасности

Нравственность и здоровье.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Службы по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Личное безопасное поведение в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Гражданская оборона. Предназначение и задачи гражданской обороны.

Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Личная безопасность при похищении или захвате в заложники.

Действия граждан при установлении уровней террористической опасности.

Основы медицинских знаний.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Вредные привычки их влияние на здоровье.

Сохранение и укрепление репродуктивного здоровья.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноска пострадавшего.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение для здоровья человека двигательной активности и закаливания организма.

Основы обороны государства.

Основы и организацию обороны РФ.

Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи.

12 класс

Основы комплексной безопасности.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и национальная безопасность России.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Инженерная защита населения и территорий от ЧС.

Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Гражданская оборона. Предназначение и задачи гражданской обороны.

Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Виды террористической деятельности.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Основные правила оказания первой помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Правила остановки артериального кровотечения.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение для здоровья человека двигательной активности и закаливания организма.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

Брак и семья.

Семья и здоровый образ жизни человека.

Основы обороны государства.

Основы и организацию обороны РФ.

Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи.

10 класс

Основы комплексной безопасности

Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Средства индивидуальной защиты населения.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Терроризм, экстремизм, наркотизм.

Личная безопасность при террористических актах.

Основы медицинских знаний.

Сохранение и укрепление здоровья.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Классификация и распространение.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Оказывать первую помощь при неотложных состояниях.

Вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи.

11 класс

Основы комплексной безопасности

Нравственность и здоровье.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Службы по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Личное безопасное поведение в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Личная безопасность при похищении или захвате в заложники.

Действия граждан при установлении уровней террористической опасности.

Основы медицинских знаний.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Вредные привычки их влияние на здоровье.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноска пострадавшего.

12 класс

Основы комплексной безопасности.

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и национальная безопасность России.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Инженерная защита населения и территорий от ЧС.

Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Виды террористической деятельности.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

Брак и семья.

Семья и здоровый образ жизни человека.

3.ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс

№ раздела	Наименование раздела	Кол-во часов
1	Основы комплексной безопасности	1
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	8
3	Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.	4
4	Основы медицинских знаний.	9
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	8
6	Основы обороны государства.	6
	Итого	36

11 класс

№ раздела	Наименование раздела	Кол-во часов
------------------	-----------------------------	---------------------

1	Основы комплексной безопасности	2
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7
3	Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.	4
4	Основы медицинских знаний.	9
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	8
6	Основы обороны государства.	6
	Итого	36

12 класс

№ раздела	Наименование раздела	Кол-во часов
1	Основы комплексной безопасности.	3
2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и национальная безопасность России.	7
3	Общие понятия об терроризме и экстремизме.	5
4	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	13
5	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.	2
6	Основы обороны государства.	6
	Итого	36

10 класс

№ раздела	Наименование раздела	Кол-во часов
1	Основы комплексной безопасности	1
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7
3	Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.	2
4	Основы медицинских знаний.	4
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	2
6	Основы обороны государства.	2
	Итого	18

11 класс

№ раздела	Наименование раздела	Кол-во часов
1	Основы комплексной безопасности	1
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	6
3	Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.	2
4	Основы медицинских знаний.	3
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	4
6	Основы обороны государства.	2
	Итого	18

12 класс

№ раздела	Наименование раздела	Кол-во часов
1	Основы комплексной безопасности.	1
2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и национальная безопасность России.	7
3	Общие понятия об терроризме и экстремизме.	1
4	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	5
5	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.	2
6	Основы обороны государства.	2
	Итого	18

10 класс

№ раздела	Наименование раздела	Кол-во часов
1	Основы комплексной безопасности	1
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	7
3	Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.	2
4	Основы медицинских знаний.	2
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	2
	Итого	9

11 класс

№ раздела	Наименование раздела	Кол-во часов
1	Основы комплексной безопасности	2
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	2
3	Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.	2
4	Основы медицинских знаний.	2
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	1
	Итого	9

12 класс

№ раздела	Наименование раздела	Кол-во часов
1	Основы комплексной безопасности.	1
2	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и национальная безопасность России.	3
3	Общие понятия об терроризме и экстремизме.	1
4	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	2
5	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.	2
	Итого	9